



Du 2 au 9 novembre 2025



Les Etapes

Etape 1 : M'Hamid à l'Oasis Sacrée

Etape 2 : Camp Chegaga traversée des dunes de Chegaga

Etape 3 : Camp Chegaga vers l'Erg Ezzahar (bivouac)

Etape 4 : Autour de l'Erg Ezzahar (bivouac)

Etape 5 : Erg Ezzahar à M'Hamid



➤ **2 novembre 2025**

- Vol Marseille – Ouarzazate
- Prise en charge à l'aéroport de Ouarzazate
- Transfert vers M'Hamid avec arrêt pour le repas le midi au Riad La Kasbah
- Repas du soir à l'auberge Dar M'Hamid
- Nuit à l'auberge Dar M'Hamid



➤ **3 novembre 2025**

- Départ de la course 1ère étape vers Oasis Sacrée (coureur : 37 km – marcheur : 18 km)
- Ravitaillement à 18km et 28km
- Collation des participants à l'arrivée au Camp de Chegaga
- Installation au Camp de Chegaga au pied des dunes
- Repas du soir et nuit au camp



➤ **4 novembre 2025**

- Petit déjeuner
- Départ de la Course 2ème étape traversée des dunes (coureur : 35 km – marcheur : 13 km)
- Ravitaillement à 13km et 25km
- Collation des participants au Camp de Chegaga
- Repas du soir et nuit au Camp de Chegaga



➤ 5 novembre 2025

- Petit déjeuner
- Départ de la Course 3ème étape vers l'Erg Ezzahar (coureur 35km – marcheur 18km)
- Ravitaillement à 18km et 27km
- Installation d'un bivouac au pied des dunes pour la nuit.
Prévoir son duvet (l'organisation se charge de le transporter sur le bivouac)
- Repas et nuit au bivouac



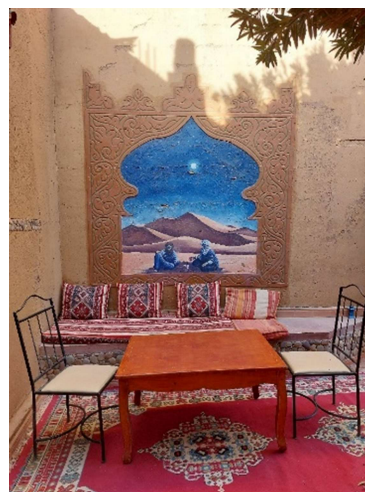
➤ 6 novembre 2025

- Petit déjeuner au bivouac
- Départ course 4ème étape, autour de l'Erg Ezzahar (coureur : 32 km – marcheur : 15 km)
- Ravitaillement à 15km et 25km
- Repas et nuit au bivouac



➤ 7 novembre 2025

- Petit déjeuner au bivouac
- Départ de la course 5ème étape, retour vers l'auberge Dar M'Hamid (coureur : 38 km – marcheur : 15 km)
- Ravitaillement à 15km et 25km
- Collation des coureurs à l'auberge Dar M'Hamid
- Soirée à l'auberge Dar M'Hamid; Cérémonie de remise des prix aux participants
- Repas et nuit à l'auberge Dar M'Hamid



➤ 8 novembre 2025

- Petit déjeuner à l'auberge Dar M'Hamid
- Départ vers Ouarzazate à 10h00
- Arrivée à Ouarzazate et fin de journée libre
- Nuit à l'hôtel partenaire « La Perle du Sud »



➤ **9 novembre 2025**

- Petit déjeuner à l'hôtel à Ouarzazate
- Transfert à l'aéroport de Ouarzazate pour le départ du vol vers Marseille.
- Fin de la prestation

Partenaires



Association Ultra Running Organisation

Association régie par la loi du 1^{er} juillet 1901

117 Route du Pont Louis XIII – 07000 PRIVAS – FRANCE

Président : Gérard SÉGUI - 06 88 14 82 65

ultrarunning.organisation@gmail.com